



Шановні колеги!

Європейський позиційний документ щодо риносинуситу і назального поліпозу 2020 року (EPOS 2020) – це оновлена версія аналогічних позиційних документів, що базуються на фактичних даних, опублікованих в 2005, 2007 і 2012 роках.

Настанови EPOS – це короткий виклад найсучасніших даних щодо лікування і тактики ведення пацієнтів з риносинуситом і поліпозом носа. Перші настанови EPOS були розроблені в 2005 році і згодом були оновлені в 2007, 2012 роках і зараз – у 2020 році. По суті, ці настанови – це короткий виклад найсвіжіших знань про риносинусит та поліпоз носа.

З метою розробки настанов наукові та клінічні лідери в цій галузі вивчили всю інформацію, наявну з цієї проблеми, починаючи з 1960 року і до наших днів, та підсумували найважливіші елементи. Ці настанови представляють згоду всіх цих експертів з практичними підходами, рекомендованими на

сьогоднішній день. Сфера медицини постійно змінюється. Постійна поява нових досліджень і поліпшених практичних підходів обумовлює важливість періодичної оцінки цих розробок, щоб гарантувати, що існуюча клінічна практика відображає новітні ідеї. Цей процес відбувається в усіх галузях медицини, починаючи від хвороб серця до дитячого здоров'я, і дуже важливо забезпечити доступ до найкращої інформації, яка є у всьому світі.

Насамперед, настанови призначені для забезпечення стратегій лікування риносинуситу на основі значущих досліджень. Вони мають на меті:

- надати медичним працівникам короткий огляд найкращих методів діагностики та ведення пацієнтів;
- надихнути дослідників на подальше вивчення проблеми гострого та хронічного риносинуситу;
- підтримати застосування стандартних визначень і оцінок захворювання;
- заохочувати фахівців формувати нові професійні взаємозв'язки для отримання відповідей на невирішені наукові питання.

Основна мета EPOS 2020 року – надати переглянуті, актуальні і чіткі рекомендації, засновані на фактах, а також комплексні шляхи надання допомоги при гострому і хронічному риносинуситі.

EPOS2020 носить рекомендаційний характер і надає рекомендації відповідним державним органам, національним та міжнародним агентствам з лікарських засобів та науковим товариствам.

Найголовнішим є те, що ці настанови призначені лікарям, для того, щоби всі пацієнти отримували медичну допомогу, засновану на доказах.

Настанови покликані бути орієнтиром і є узагальненням найкращої практики, але вони – це лише один з аспектів отримання інформації медичним працівником, на основі якої приймається рішення.

Системи охорони здоров'я в усьому світі різні, і медичні працівники, які працюють в цих системах, будуть приймати свої рішення щодо вибору лікувальної тактики для пацієнта, базуючись на багатьох чинниках. Настанови EPOS2020 надають рекомендації на основі найновішої інформації, яку медичний працівник може застосовувати для обґрунтування прийнятих рішень, але він не зобов'язаний їх виконувати.

Приємно, що в списку консультантів, які брали участь в розробці європейського документу в 2020 році, є і два колективи авторів з України.

У підготовці перекладу EPOS2020 українською мовою брали участь колектив ДУ «Інститут отоларингології ім. проф. О. С. Коломійченка НАМН України» (насамперед – вчений секретар Т. Ю. Холоденко), зав. кафедрою оториноларингології та офтальмології з курсом хірургії голови і шиї Івано-Франківського національного медичного університету проф. В. І. Попович, ТОВ «Доктор-Медіа Груп». Публікацію здійснено при фінансовій підтримці ГО «Українське наукове медичне товариство лікарів-оториноларингологів».

Повний документ у вільному доступі можна завантажити з веб-ресурсу журналу «Rhinology»: https://www.rhinologyjournal.com/Documents/Supplements/EPOS2020_UA.pdf.

З повагою,

Директор ДУ «Інститут отоларингології

ім. проф. О. С. Коломійченка НАМН України»

Голова Правління ГО «Українське наукове медичне товариство

лікарів-оториноларингологів»

Д. І. Заболотний